



子どもたちが笑顔で元気に過ごせる明日のために

# 子どもの早起きをすすめる会 全国フェスタ2010

**開催日時** 2010年  
9月4日(土)・5日(日)

**会場** 学術総合センター  
(東京都千代田区神保町)



**9月4日(土)**

★シンポジウム テーマ:「読み聞かせ」  
★各地の活動情報交換会

**9月5日(日)**

★早起きコーディネーター養成講座  
(予約制)

## 【プログラム】

開催日	会場	イベント内容	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9/4(土)	一ツ橋記念堂	シンポジウム 「読み聞かせ」			受付開始					シンポジウム					
	中会議場	各地の情報交換会 (ポスター展示&発表会)								ポスター自由見学		発表会			
	如水会館	懇親会 (※会費別途)													懇親会
9/5(日)	中会議場	早起きコーディネーター 養成講座	受付開始							早起きコーディネーター養成講座					

## 【参加費】

	9/4(土)	9/5(日)	2日間通し
事前申し込み	2,000円	2,000円	3,000円
当日	2,500円	(事前申し込み)	(事前申し込み)

※9月5日(日)の「早起きコーディネーター養成講座」は事前申し込み制となっております。必ず事前にお申込みください。



主催：子どもの早起きをすすめる会

※本イベントはISMSJ(日本臨床睡眠医学会)の第2回ISMSJ学術集会と同時開催されています。詳細はISMSJホームページから<http://www.ismsj.org/>

9月4日(土)

開場・受付開始／午後12時～ ※各地の活動発表(ポスター展示)は、午後12時～午後7時までご自由にご覧頂けます。

## プログラム① テーマ：「読み聞かせ」

開催時間 午後3時～午後5時45分

会場 一ツ橋記念講堂

### 『なぜ、今、読み聞かせなのか？』

子どもの早起きをすすめる会と読み聞かせの関係は为什么呢。入眠儀式(眠るまでの段取り)としての読み聞かせという面がひとつはあります。ただ今回はもう少し違う面を知っていただきたいのです。最近の脳科学が、読み聞かせをすることで、お子さんの心の脳が活発に活動することだけではなく、読み聞かせをしているお母さんの前頭前野の活動が盛んになることを明らかにしたのです。

前頭前野は額のちょうど裏側にあたる脳の部分で、脳のほかの部分の働きを制御する、最も高次な中枢です。人間の心そのものといえるかもしれません。読み聞かせによる親子の交流への好影響は経験的には分かっていたのですが、脳科学のこの点へのアプローチが始まった、というわけです。読み聞かせも実は相当に奥が深いのかもしれません。たかが読み聞かせ、されど読み聞かせです。さあ、みなさん、もっともっと読み聞かせをしましょう。

### ●講演(1)「子どもが輝く読み聞かせの世界 ～愛の種まき～」

講師：小児科医／内海裕美氏



講師プロフィール：内海 裕美(うつみ ひろみ)

吉村小児科院長(日本小児科学会専門認定医)。医学博士。小石川医師会理事。日本小児科医学会子どもの心対策部担当常任理事。チャイルドライン支援センター理事、子ども白書編集委員。1980年東京女子医科大学卒業、小児科学教室入局。平成9年開業。子育て支援セミナーを毎月開催。親子への読み聞かせ、保育園で園医活動を通して子どもたちへの読み聞かせを行っている。著書は『「メディア漬け」で壊れる子どもたち』(少年写真新聞社・2009年5月)、『ようこそ！絵本の世界へ』(学燈社・平成17年、分担執筆)。チャイルドヘルス(診断と治療社)にて『絵本の世界から』を連載中。

### ●講演(2)「読み聞かせ」活動の構造と機能の発達：「読み聞かせ」からリテラシー獲得へ

講師：白百合女子大学教授／田島信元氏



講師プロフィール：田島 信元(たじま のぶもと)

白百合女子大学文学部教授、生涯発達研究教育センター所長。博士(人間科学)。専門は生涯発達心理学・文化心理学。臨床発達心理士。北海道大学で研究のため、10年間子どもたちの保育にあたる。乳幼児の発達についての研究を長年続けるかたわら、子育て支援のあり方を発信し続ける。最近では乳幼児・児童から高齢者に至る生涯発達過程の研究に従事している。著書は『共同行為としての学習・発達』(金子書房)ほか多数。

### ●実演「前頭葉が躍り出す♪カムジー式 読み聞かせ法！」

講師：リズム音楽研究所主宰／カムジー先生



講師プロフィール：カムジー先生(かむら まさはる)

リズム音楽研究所主宰、ジャズベーシスト歴41年、作詞作曲家。子ども達のアイドル！リズム遊びの名人“カムジー先生”として、子どもの心を引き出すリズム表現を通して、正しい生活リズムの大切さを幼児にも楽しく理解させることができるオリジナルプログラム「早起きリズムコンサート」を展開するかたわら、保護者、保育者を対象に講演、講座、執筆、NHK教育テレビに出演するなど幅広く活躍中。小学校での公演は全国延べ600校に及ぶ。近年は、保護者を対象に笑顔の素晴らしさ、コミュニケーションの大切さを伝えたく「親子リズム教室」を開催。また、園から笑顔発信！笑顔循環型社会を創ろう！との思いからキラキラ瞳の指導者を育成する「カムジー・メソッド」の普及に積極的に全国を飛び回っている。書籍『カムジー先生の 毎日が楽しい！1分間リズム遊び～音に心をこめ、子どもの心と体を育もう～』(すずき出版)、CD「カムジー先生のリズムあそびで早起き元気脳！」(キングレコード)

### ●トークセッション「読み聞かせをすすめるために」

パネラー：内海裕美氏・田島信元氏 司会：子どもの早起きをすすめる会／神山潤

## プログラム② 各地の情報交換会(ポスター展示&発表会)

開催時間	ポスター展示／4日のイベント開催時間中、自由にご覧いただけます。 発表会／午後6時～午後7時	会場	中会議場
------	---	----	------

各地で子どもたちの健やかな育ちのため、また親たちなど周囲の大人たちへの育児の手助け、生活リズムに関する啓蒙研究など、皆さんが取り組んでいらっしゃる活動についてのポスターを使い発表していただく「各地の情報交換会」を行います。地域や幼稚園・保育園、学校をはじめ、職場などで取り組んでいることの情報交換を通じて、同じ目的で活動している方々の悩みや解決のヒントを分かち合ひましょう！



.....  
 あなたの日ごろの取り組みを紹介してみませんか？  
 .....  
 個人・グループを問いません。参加グループには参加賞を進呈。  
 .....  
 優秀作品の表彰もあります。(詳細は次ページをご覧ください。)  
 .....

## プログラム③ 懇親会(希望制、会費別途) ※ISMSJ(日本臨床睡眠医学会)との共同懇親会です。

開催時間	午後7時～午後9時	会場	如水会館	会費	2000円
------	-----------	----	------	----	-------

\*情報交換会で展示されたポスターの優秀作品表彰式があります。

# 9月5日(日)

### 【早起きコーディネーター育成講習会】

テーマ：「自分の頭で考えよう ～あなたの思いを伝えるために～」

講師：藤原和博氏

開催時間	午前10時～午後3時45分(受付開始：午前9時30分～)
------	------------------------------

会場	中会議場	定員	60名(要事前申込み)
----	------	----	-------------



講師プロフィール：藤原 和博(ふじはら かずひろ)  
 東京学芸大学客員教授／前・杉並区立和田中学校校長。55年生まれ。78年東京大学経済学部卒業後リクルート入社。東京営業統括部長、新規事業担当部長などを歴任後、93年よりヨーロッパ駐在、96年同社フェローとなる。03年より5年間、都内では義務教育初の民間校長として和田中学校長を務める。学校を核に地域社会を再生するプロジェクトを推進。08年、橋下大阪府知事特別顧問に。『公立校の逆襲』(ちくま文庫)、『リクルートという奇跡』(文春文庫)、『校長先生になろう!』(日経 BP)、すべての問題解決に役立つ『つなげる力』(文芸春秋)など著書多数。近著は、戦略的に人生を生きる必要性を説いた『35歳の教科書』(幻冬舎)。詳しくは「よのなかnet」 <http://www.yononaka.net>

### 【スケジュール】

	10:00	
午前の部	11:00	授業『考えるとどのような行為をいうのか？ ～[よのなか]科の授業「自殺と安楽死を考える」を通じて考えてみよう!』
休憩	12:00	※昼食は各自でご対応下さい。会場での飲食は可能です。施設内に食堂もありますのでご利用下さい。
	13:00	
午後の部	14:00	ワークショップ型講演『日本の教育界と社会全体に蔓延る「正解主義」の呪縛をいかにして解くか ～子どもたちの未来を拓くために』
	15:00	
終了式	15:30	

### <早起きコーディネーターとは?>

夜ふかし朝寝坊が心身に与える悪影響を理解し、子どもたちが早起きをして元気に過ごせるように、適切な助言を与えることができる方々を子どもの早起きをすすめる会では早起きコーディネーターとして認定します。9月5日の講習受講が必要条件です。9月5日の講習修了時に検定試験問題をお渡します(答えは後日郵送して頂きます)。検定試験で一定以上の成績を得た方を早起きコーディネーターとして認定します。早起きコーディネーターに認定された方は、会のHPでご紹介させていただきます。検定試験問題は「生活リズム甲子園 (<http://www.rizumu-koshien.jp/koshien.cfm>)」掲載問題を参考にさせていただきます。奮ってのご参加をお待ち申し上げます。



# 子どもの早起きをすすめる会 全国フェスタ2010



## 【参加申込み方法】 ※参加費は当日、会場にてお支払いください。

ホームページから <http://www.hayaoki.jp/>

FAX から 03-3396-8802

FAXからお申込みの方へ

お申込みの際に、必ず以下を明記してお申込みください。

複数人数でお申込みの場合は、①～④は全員分、⑤と⑥は代表の方の分を記載してください。

①参加希望日 ②氏名 ③ご職業 ④懇親会の参加有無 ⑤電話番号 ⑥FAX番号

## 【各地の活動情報交換会：活動発表者募集！】

### 発表方法

- 内容をポスターにまとめていただき、9月4日(土)午後12時～午後3時の間に会場に持参してください。事前に掲出番号をお知らせしますので、指定のパネルにご自身で貼ってください。(パネルに貼り付ける際に必要なテープ類は、こちらでご用意いたします。)掲出番号(プログラム番号)を8月末までにご連絡いたします。
- ポスターは9月4日(土)の午後、中会議場に展示し、来場者の皆様に自由にご覧いただけます。
- 午後6時～午後7時まで、各自のポスター前にて、出展者の皆さんの取り組み紹介発表していただけます。(各グループ3分程度を予定)
- 発表者の中から優秀な作品を選び、懇親会で表彰いたします。

### ポスターの制作・展示方法について

- 展示スペースとして、パネルをご用意いたします。このパネルに収まるポスターをご用意ください。  
パネルサイズ：ヨコ90cm×タテ120cm
- ポスターは、大判で1枚でも複数の紙を自由に貼っていただいても結構です。1枚もの場合、模造紙1枚B1サイズ(788×1091mm)、またはA0サイズ(841×1189mm)が丁度よいでしょう。もちろん手書きでも結構です。
- ポスター内に、発表のタイトルを明記してください。

### 応募方法

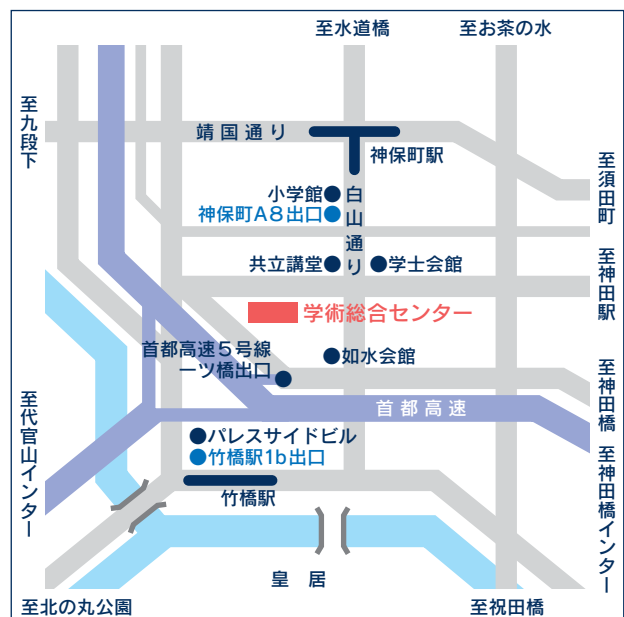
- 応募はホームページから。(イベントの紹介ページをご覧ください。)

## 【託児保育について】

- 対象年齢** 0才児・1歳児
- 定員** 各日10名まで(懇親会は託児は行いません。)
- 託児費用** 無料
- 申込み方法** 託児の申込み受付は8月1日よりホームページにて行います。

## 【会場アクセス】

- 会場** 学術総合センター
- 住所** 東京都千代田区一ツ橋2丁目1番2号
- 交通機関**
  - 東京メトロ半蔵門線  
都営地下鉄三田線・新宿線  
「神保町」駅下車、A8出口から徒歩3分
  - 東京メトロ東西線  
「竹橋」駅下車、1b出口から徒歩4分



## <子どもの早起きをすすめる会について>

子どもの早起きをすすめる会は、現代の子どもたちをとりまく生活環境を改善するために活動を行っている団体です。発達神経科学を基礎に現在の日本の子どもたちの睡眠覚醒リズムに焦点を当て、意見交換と情報提供を行っています。

「子どもの早起きをすすめる会」ホームページ <http://www.hayaoki.jp>