

一般社団法人日本臨床睡眠医学会(ISMSJ)・子どもの早起きをすすめる会 共催

市民公開講座

「子どもの睡眠を考える」

～寝ない自慢はカッコワルイ！～

【概要】

日時：2017年10月1日(日)

開演：10:00 終演：12:30(予定)

参加費：無料

会場：金沢医科大学病院中央棟4階 北辰講堂
石川県河北郡内灘町大学1丁目1番地

金沢にて開催！

＜アクセス方法＞

タクシーで/金沢駅よりタクシーで約20分

電車・バスで/金沢駅東口より北陸鉄道浅野川線で終点内灘駅まで約16分、内灘駅でバス(金沢医大病院行または白帆台ニュータウン行)に乗り換え医大病院で下車(約10分)

*詳しくは金沢医科大学病院のホームページをご覧ください。

【総合司会】 犀川 太(さいかわ ゆたか)氏 (金沢医科大学小児科 主任教授)

星野 恭子氏(小児神経学クリニック 院長/子どもの早起きをすすめる会発起人)

＜講演内容＞

■講演(1)「遊び、気づき、学ぶ 生活リズム」

講師：白山市教育委員会生涯学習課 東 雅宏(ひがし まさひろ)氏

■講演(2)「睡眠・生活習慣の確立は子ども達への一生もののプレゼント」

講師：富山大学(教育担当)理事・副学長 神川 康子(かみかわ やすこ)氏

■講演(3)「寝ない自慢はカッコワルイ！」

講師：東京ベイ・浦安市川医療センター CEO 医学博士(子どもの早起きをすすめる会発起人)

神山 潤(こうやま じゅん)氏

■総合討論

堀 有行氏(金沢医科大学病院 睡眠医学センター センター長)、

立花 直子氏(関西電力病院 睡眠関連疾患センター センター長)、

東 雅宏氏、神川 康子氏、犀川 太氏、神山 潤氏、星野 恭子氏



★お問合せはメールで(子どもの早起きをすすめる会) hayaoki.contact@gmail.com

★講座の詳細は子どもの早起きをすすめる会 ホームページ <http://www.hayaoki.jp/>