

勉強と睡眠 どちらを取る？ トレードオフ？

オンライン開催
睡眠専門家
×
進学塾

9/28 日 10:00~12:00
事前予約制

第1部：基調講演 塾は睡眠の敵!?

塾も勉強も大事。でも、子供たちの夜型化や睡眠不足も気になりますよね。演者も皆様に当てはまる正解は持ち合わせていません。どのように考えたらいいいのか、一緒に考えたいと思います。



講師

社会と共に子どもの睡眠を守る会 会長
東京ベイ浦安市川医療センター CEO

神山 潤

第2部 パネルディスカッション

Topics

- 子どもたちの1日・1年の過ごし方のリアル
- 勉強と生活（睡眠・栄養）のバランスをどう取っていく？

進学塾関係者パネリスト ※五十音順



城南進学研究社
能力開発事業部
マネージャー
葦澤 久美子 氏



進学塾VAMOS
& allE
代表
富永 雄輔 氏



栄光ゼミナール
入試情報センター
責任者
藤田 利通 氏

社会と共に子どもの睡眠を守る会

コーディネーター



東京ベイ浦安市川
医療センター CEO
医学博士
神山 潤

進行



愛国学園短期大学
家政科食物栄養専攻
准教授
古谷 彰子

～理事～

呉 宗憲 東京医科大学病院小児科・思春期科 准教授
鈴木 みゆき 國學院大學人間開発学部子ども支援学科 教授
田原 優 広島大学医学部公衆衛生学准教授
星野 恭子 瀬川記念小児神経学クリニック理事長
福水 道郎 東京家政大学子ども支援学部子ども支援学科 教授

対象

保護者 & どなたでも！

お申込み

参加ご希望の方はQRコード
(Peatix) からご登録ください
申し込み後ZOOMのURLをお送りします。

参加費

無 料

主催

社会と共に子どもの睡眠を守る会



<https://www.hayaoki.jp/>

