平成30年3月18日　早起きサイトシンポジウム発表資料
和歌山県　かつらぎ町　民生児童委員協議会

早寝・早起き・朝ごはん運動

かつらぎ町民生児童委員協議会

１．かつらぎ町民生児童委員協議会について

かつらぎ町は、和歌山県の北部に位置しています。

かつらぎ町民生児童委員協議会は、民生委員・児童委員が７２名、主任児童委員が３名、合わせて７５名で構成されています。

１．かつらぎ町民生児童委員協議会について

かつらぎ町民生児童委員協議会では、日ごろの活動の中で、より一層住民に寄り添った支援ができないかという思いから、児童、障害児・者、高齢者について重点的に取り組むための３つの部会をそれぞれ立ち上げました。

２．児童福祉部会の活動について

児童福祉部会は、主任児童委員を中心に、２５名で構成され、児童の健全育成等を目的として活動しています。

「早寝・早起き・朝ごはん」のパネルシアターや防災に関する紙芝居を作成し、園児や児童などを対象とした推進活動を行っています。

２．児童福祉部会の活動について

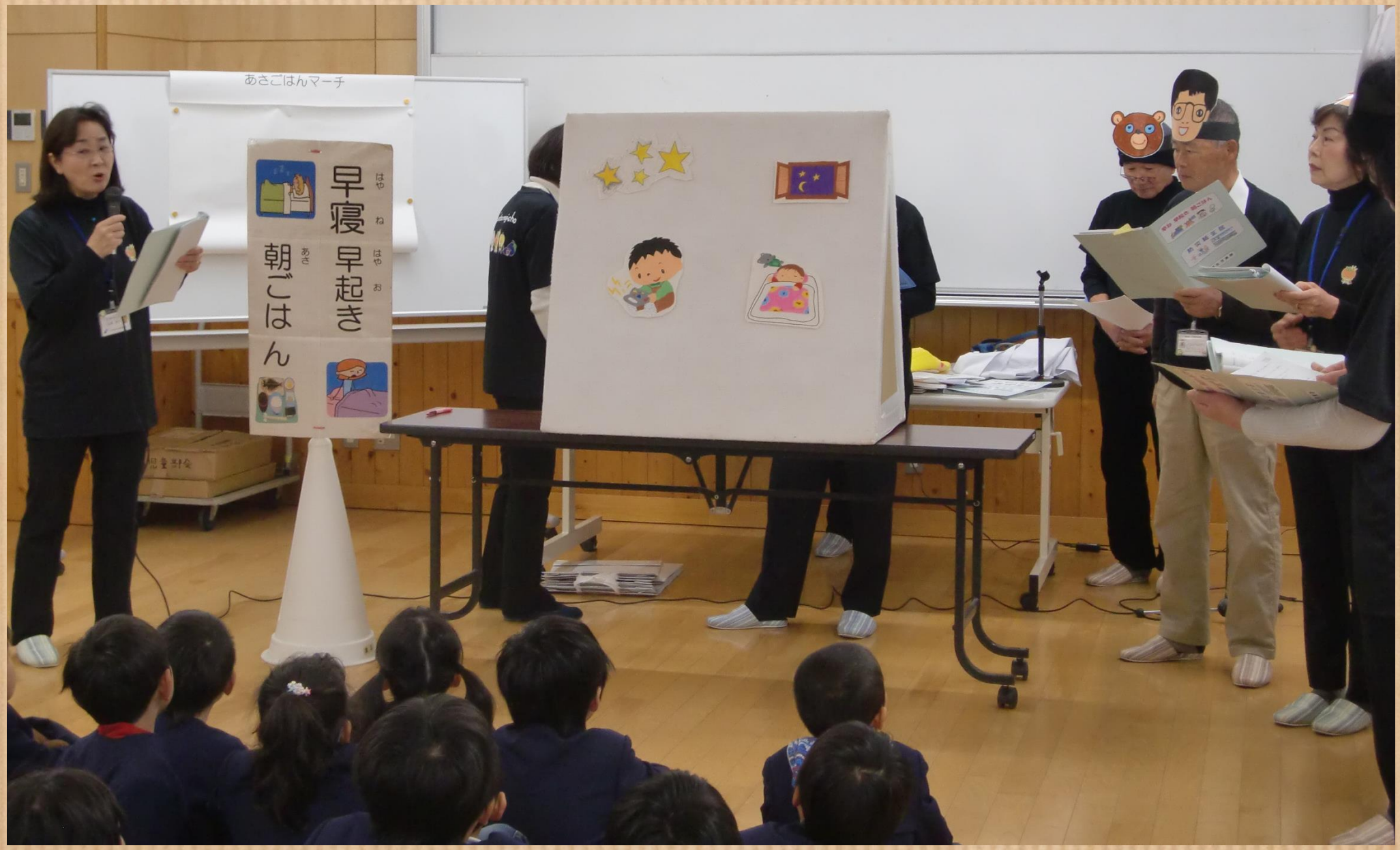
遅くまで起きてゲームをしながらお菓子を食べていた子と早く寝た子を比較して、次の日の生活にどのような影響があるか、比較して説明をしています。

２．児童福祉部会の活動について

遅くまで起きていた子

早く寝た子

２．児童福祉部会の活動について



２．児童福祉部会の活動について

いままでの活動を受け、子育て支援センターや小学校からは、子どもたちにだけではなく、保護者にも推進活動を行ってほしいと要望がありました。

２．児童福祉部会の活動について

２．児童福祉部会の活動について

パネルシアターや紙芝居をした後は、「早く寝ないとどのようなことがおきますか？」というように復習するためのクイズをしたり、あさごはんマーチを歌ったりすることで、楽しみながら理解できるように工夫しています。

２．児童福祉部会の活動について

３．まとめ

活動を通じ、親しみやすい、身近な相談相手としての関係を築きながら、子どもや子育て中のお母さんなどに対し、早寝・早起き・朝ごはんの大切さを伝えています。