

高校生
大歓迎

9/14

日 10:00 ▶ 15:00

入場
無料

食育フェス 2025

おいしく食べて健康に

愛国学園短期大学は江戸川区唯一の栄養士養成施設として
地域のみなさまの健康的な食生活が持続するきっかけとなるような食育イベントを今年も開催します。
今年は、なでしこ祭同時開催！こどもから大人まで楽しめる1日となりますので、ぜひお越しください。
詳細・最新情報はHPをご覧ください。随時更新してまいります。



昨年の様子はこちら

スペシャル対談

14:00～ #時間栄養学 #美容

食べる時間を変えるだけ！キレイと元気を手に入れる！
～時間栄養学と時間割美容のヒント～



"食べる時間"の専門家

柴田重信 先生

Shigenobu Shibata

時間栄養学の第一人者
本学特任教授
早稲田大学理工学術院 名誉教授



女優・タレント

六車奈々 さん

Nana Rokuya

“時間割美容”を提唱
今年4月に社会人入学
愛国学園短大1年生



栄養士のたまご食堂 ～選べるごはん～



シフォンケーキ



オリジナルブレンド
スパイスカレーパン



特別出店マルシェ



ヘルス&ウェルネスセミナー

お願い 上履きをご用意ください。マルシェ以外でのお支払いは現金のみです。写真はイメージです。

後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会／江戸川区

お問い合わせ

愛国学園短期大学



03-5668-7260

(担当) 小澤

食育フェス 2025

おいしく食べて健康に ※画像はイメージです。

協力企業等による ヘルス&ウェルネスセミナー

約20分間のミニセミナー開催

- 10:30～ 江戸川区食育部 ♥ブース出展あり(体験あり)
#食育 #小学生
- 11:00～ 発酵料理士協会
#発酵料理 #スポーツ栄養
- 11:30～ (株)ドール×(株)アスリートフードマイスター
#バナナ #アスリートフード ★サンプル提供あり
♥ブース出展あり
- 11:50～ カルビー(株) ★サンプル提供あり
#おやつ #セカンドミール効果
- 12:30～ 社会と共に子どもの睡眠を守る会
#塾 #睡眠
- 13:00～ ハウス食品(株) ★サンプル提供あり ♥ブース出展あり
#スパイスカレッジ #カレー
- 13:30～ 日本野菜ソムリエ協会 ★オリジナル冊子プレゼント
#野菜ソムリエ #野菜 #果物 ♥ブース出展あり
- 14:40～ (株)ニチレイフーズ ★サンプル提供あり
#たんぱく質 #朝ごはん



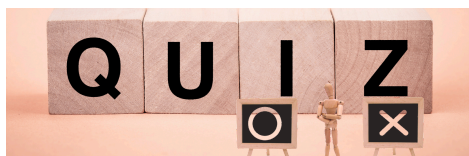
ぴったり！栄養ゲーム

遊んで学べる体験ブース
参加賞として昨年大人気のボディペイントシールをプレゼント！
#食育ゲーム #700kcal #野菜350g #3色食品群
#めざそうピッタリ賞

同時開催／なでしこ祭

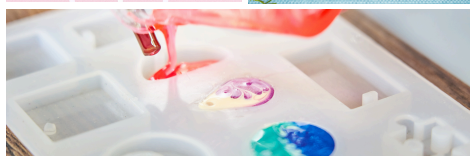
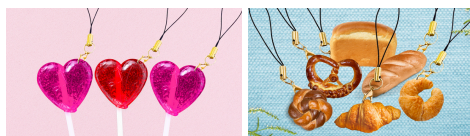
Happy 縁日！

医療事務及び社会福祉に関するクイズ
縁日(射的・輪投げ・ボウリング・くじびき)



アトリエ・スイートプティ

ハンドメイドのワークショップ(UVレジン)
作品販売(スイーツモチーフのチャーム等)



地域連携ブース

ルドルフ応援団

みんなが笑顔になるまちづくりを
目指した活動紹介

えどがわメティ普及会

メティという江戸川区産の
新しい野菜の紹介

小岩警察署

特殊詐欺を防ぐ方法や
警察官採用の案内

栄養士のたまご食堂 ～選べるごはん～



Ai-Bux Cafe



マルシェ

地域のお店や本学講師のお店が特別出店



Sui coffee roastery

@suicoffeeroastery
#吟醸珈琲豆
#自家焙煎



@tuchinouta.yuka

#自然食品
#有機野菜



有機野菜協会

#ベランダ
オーガニック菜園



JA東京スマイル
江戸川区青年部
#地元野菜



@ones.daily

#ヒトとワンコがシェアして
食べられるおやつ



@teatreearoma

#ブレンドハーブティー

